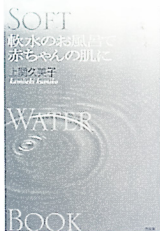


## 軟水で究極のスキンケアを

お金と時間をかけてさまざまな化粧水を試したのに、肌はカサつくばかり。本書はそんな悩みを抱える方々に「軟水」と「無添加せっけん」を使った究極のスキンケアを紹介している。著者は自らもアトピー肌だったという軟水研究家の上関久美子さん。肌や髪に悪影響を与えるカルシウムやマグネシウムなどのミネラルを取り除いた軟水と、無添加せっけんを使った肌再生のレシピは、日常生活でも実践できそう。さっそく試してみたいはいかがだろうか。



『SOFT WATER BOOK  
軟水のお風呂で  
赤ちゃんの肌に』

上関久美子著

径書房 1,470円